

# Bulletin des Associations

N° 117  
Juin 2019



## Don du sang

Lundi 8 Juillet à Dietwiller  
Salle des Fêtes- 16h30 à 19h30



## Eglise ouverte

L'église de Schlierbach sera ouverte en dehors des offices  
tous les dimanches après-midi de 15 h à 17 h

pour permettre à ceux qui le désirent de la visiter, de la redécouvrir, de s'y recueillir, d'échanger avec les personnes assurant la permanence. L'équipe locale de la Pastorale du Tourisme du Diocèse de Strasbourg



## Concert Klezmerheim

Vendredi 27 Septembre – 20h  
Salle des fêtes de Schlierbach

Klezmerheim est un groupe de musiciens abordant la musique klezmer par le biais de compositions personnelles. C'est un klezmer empreint d'influences musicales diverses et qui met joyeusement en valeur les musiques du monde.

Il s'agit d'une musique très rythmée où de nombreux thèmes mélodiques alternent avec des improvisations, à l'instar des musiques tziganes des pays de l'Europe de l'Est, des danses italiennes, bulgares et irlandaises ou du jazz.

Yves Renaud – Clarinette - Hélène Eschbach – contrebasse - Luc Marin – Piano - Etienne Rauber – Tuba - Clément Reinhart – batterie

Buvette et petite restauration - Réservations: 06 03 86 73 22 ou  
[notebleue.schlierbach@gmail.com](mailto:notebleue.schlierbach@gmail.com)



## Maîtrise d'enfants

Depuis 2016, l'ensemble vocal « La Barcarolle » a créé une maîtrise d'enfants. Les petits élèves sont formés à l'expression lyrique et au travail de la voix grâce à l'interprétation de chœurs d'opéra classiques et contemporains. Ils participent de temps à autre aux concerts donnés par les choristes de la Barcarolle. Chacune de leur prestation rencontre un vif succès auprès du public. L'expérience sera reconduite à la rentrée de septembre 2019 avec un tout nouveau programme.

Les cours, assurés par Mimo Iliev, directeur de La Barcarolle, professeur diplômé de musique, de chant, et de direction d'orchestre symphonique, s'adressent aux enfants de Dietwiller, Landser, Schlierbach et environs, filles et garçons, à partir de 7 ans. Ils comprennent à la fois le travail de la voix, du souffle, la justesse et l'apprentissage de chœurs d'enfants issus d'opéras et d'ailleurs.

**Modalités** : les répétitions ont lieu le **lundi soir**, hors vacances scolaires, de 18h45 à 19h45 dans la salle du vélo-club de **Dietwiller** et reprendront mi-septembre.

**Renseignements et inscriptions** : Mimo Iliev : 06.77.30.45.84 ou Michel Ardizio : 06.79.95.16.48 – mail : [ardiziomichel@evhr.net](mailto:ardiziomichel@evhr.net)



## Arboriculteurs de Dietwiller

Démonstrations de taille, le **samedi matin** de 9h à 12h, au verger école de Dietwiller (route d'Eschentzwiller, chemin à droite en sortant de Dietwiller)

### Samedi 22 Juin à 9h – taille d'été

Les cours seront annulés en cas de mauvaise météo. Les membres doivent apporter leur propre matériel pour la taille, c'est-à-dire des gants et des sécateurs et doivent avoir une tenue adaptée.

Informations : Bertrand Phisbien - tel : 06.85.74.81.49

Mail : [phisbien.b@wanadoo.fr](mailto:phisbien.b@wanadoo.fr) - Groupe facebook : @arboriculateurdiedietwiller

Pour passer une information : **Annie Devey 06.86.54.18.69**  
[adevey.jaoul@wanadoo.fr](mailto:adevey.jaoul@wanadoo.fr)



## Fit'gym senior - avec Nelly, de 9h à 10h le mardi

La Fit'gym et ses bienfaits : Raideurs, douleurs diffuses, tensions musculaires, stress... autant de souffrances dont notre corps se passerait bien.

Réduire ces petites douleurs, retrouver le bien-être d'un corps équilibré et harmonieux est possible. Grâce à des exercices de renforcement musculaire, d'assouplissements, d'étirements, de respiration, d'ouverture articulaire et musculaire, la fit'gym permet à chacun de rester en bonne santé et en forme sans efforts excessifs.

La fit'gym est un mélange de mouvements propres au fitness, au pilates et au stretching, elle est valable pour tous, quel que soit l'âge, le sexe ou la condition physique : elle s'adresse aussi bien aux seniors qu'aux personnes actives. Ni saut, ni course durant le cours, mais un travail cardiaque qui permet d'entretenir notre cœur.

Le cours commence par un échauffement articulaire et musculaire puis continue avec un enchaînement qui permet de travailler son équilibre, sa coordination et son endurance. Des exercices de renforcement musculaire de tout le corps avec petit matériel (élastique, ballon, haltères, bâton...) puis du stretching et un retour au calme constituent la 2ème partie du cours.

Les cours changent chaque semaine et permettent un travail complet du corps.

## Gym tonique - avec Sandra, de 19h45 à 20h45 le mardi

Rendez-vous mardi 10 septembre

Des cours variés et diversifiés animés par une coach motivante, flexible et restant à votre écoute... Vous participerez à un cours qui allie renforcement musculaire, endurance ou gainage, de manière à travailler tous les groupes musculaires.

**Le renforcement musculaire** pour vous muscler et travailler votre souplesse tout en douceur avec différent matériel (ballon, élastiques, altères, SwissBallon...)

**L'endurance** pour améliorer votre système cardio vasculaire. Des circuits training pour réduire votre essoufflement en abordant plusieurs thèmes sur plusieurs postes : gainage, cardio, explosivité et plyométrie.

**Le gainage**, le plus complet ! pour améliorer votre posture ou renforcer vos abdominaux, tout en protégeant votre dos. Les exercices de gainage efficaces et sans danger, sollicitent les muscles profonds et les renforcent sans les raccourcir.

Toutes les séances se terminent par des mouvements de **stretching et de relaxation**. Ce qui débouchera sur une meilleure gestion du stress, de l'anxiété, une meilleure connaissance de soi et, par là même, une plus grande confiance en soi pour apprendre à mieux canaliser son énergie.

La pratique sportive a des effets bénéfiques sur la santé morale. Alors...venez sculpter votre corps et remodeler votre silhouette, tout en rééquilibrant votre posture sans perdre votre bonne humeur !

**Informations** : Sabine Pilot - tel : 06.25.34.54.60 - [sabine.pilot@sfr.fr](mailto:sabine.pilot@sfr.fr)

Annie Devey – tel : 06.86.54.18.69

Les deux premiers cours sont gratuits. Salle des fêtes de Schlierbach.

## Elsasser Atelier Waltenheim – Geispitzen



Kumme mache mit

Une nouvelle association a vu le jour depuis le 18 septembre 2018. Elle a pour objet de faire œuvre d'éducation culturelle en promouvant le dialecte par l'apprentissage de la langue alsacienne et de présenter des spectacles théâtraux et musicaux. L'organisation de la première fête Alsacienne a été un succès, accompagné par la Concordia de Geispitzen une quinzaine d'enfants et adolescents sont montés sur scène devant un public nombreux et ravi.

Elle accueille des enfants et adolescents, les cours sont dispensés le **mardi soir de 18h30 à 20h00**. L'animation est assurée par Mireille, Mélanie et Gérard à la salle polyvalente de Waltenheim (petite salle) ou en alternance dans la salle de Geispitzen.

L'association est soutenue par les deux communes Waltenheim et Geispitzen, ainsi que par l'office de la langue et de la culture alsacienne « OLCA »

Les cours démarrent le **10 septembre à 18h30 à Waltenheim**, les inscriptions peuvent déjà se faire par mail : [gege1950@orange.fr](mailto:gege1950@orange.fr)  
Tel : 06.40.08.86.85 (laissez un message on vous rappellera)

Bis Boll, à bientôt Gérard

Pour ne rien rater, n'hésitez pas à consulter le site internet de Schlierbach et à vous abonner à la newsletter. (mots clefs : Schlierbach, Associations)