

# Bulletin des Associations

N° 111  
Septembre 2018

## Amis de Lauzun

Nos amis lauzunais seront chez nous **Dimanche 7 Octobre** et nous prépareront comme les fois précédentes un repas typique du Lot et Garonne (garbure, confit de canard...).

Tarifs : adultes 22€, enfants de 5 à 12 ans : 13€

Le matin, ils organisent un **marché de produits régionaux**, à partir de 10h, à la salle des fêtes.

Inscriptions et informations : Christian Oddolay – 03.89.26.84.52



Ça bouge en musique,  
avec la Note Bleue

## La Poupée du Loup : musique folk,

Dans le cadre des concerts de rentrée proposés par la commune,  
**Samedi 29 Septembre à 20h30**, à la salle des fêtes.  
Entrée libre

## Thosylbrudan et Le Chinois (jazz&manouche),

Concert, organisé par la Note Bleue, **Samedi 3 Novembre à 20h** dans la grande salle – entrée : 12 € (moins de 18 ans : 10€)

## Formations de Secourisme

Vous êtes le 1<sup>er</sup> témoin, devenez le 1<sup>er</sup> acteur de la chaîne des secours.

**Formation aux gestes qui sauvent, le 22 Septembre** de 9h à 12h, à la Salle des Fêtes de Schlierbach.

Vous pouvez vous inscrire à la mairie de Schlierbach 03.89.81.30.06

Informations [UDSP68.Secourisme@sdis68.fr](mailto:UDSP68.Secourisme@sdis68.fr) tel 03.89.43.20.27



## ACL - Schlierbach

**Gym** : Les cours reprendront en septembre à la Salle des Fêtes

- **Gym tonique** : le **Mardi soir de 19h45 à 20h45, à partir du 4 Septembre**, avec Sandra, une nouvelle animatrice. Pour améliorer ses performances physiques et musculaires à l'aide de petit matériel : haltères, ballons, élastiques, barres
- **Fit'gym** : le **Mardi matin de 9h00 à 10h00, à partir du 11 Septembre**, avec Nelly, long échauffement, travail de la respiration, renforcement musculaire avec petit matériel, travail de la mémoire et du rythme cardiaque, abdominaux, stretching et retour au calme.

Inscriptions sur place, deux séances d'essai sont gratuites, certificat médical obligatoire.

Informations : Sabine Pilot - tel : 06.25.34.54.60 - [sabine.pilot@sfr.fr](mailto:sabine.pilot@sfr.fr)

**Couture** : Vous voulez apprendre à coudre, vous perfectionner ou être accompagné(e) sur un projet dans une atmosphère détendue et conviviale. Avec de la pratique et Isabelle c'est tout à fait possible.

Débutant(e) ou confirmé(e), voici un atelier pour apprendre **à créer vos propres vêtements ou encore à ajuster vos vêtements existants.**

- Horaires : Mercredis à 19h au local au-dessus de la mairie de Schlierbach, à partir **du Mercredi 5 Septembre 2018.**

- Nombre de places limité à 8 personnes par séance.

- Tarif : 200 € / année + adhésion à l'ACL

Renseignements auprès d'Isabelle Del Grosso au 06.01.71.47.99 ou 03.89.81.30.06



## Ouverture de l'église de Schlierbach

**les dimanches après-midi (en dehors des offices) de 15 h à 17 h du 6 mai au 28 octobre.**

Des œuvres picturales de Bernard Gunther et des marqueteries d'Isabelle Druntzer seront exposées au fond de l'église.

L'équipe locale de la Pastorale du Tourisme du Diocèse de Strasbourg

Pour ne rien rater, n'hésitez pas à consulter le site internet de Schlierbach et à vous abonner à la newsletter. (mots clefs : Schlierbach, Associations)

<https://www.schlierbach.fr/index.php/vivre-a-schlierbach/les-services-en-ligne-2/annuaire-des-associations>

## Ça bouge à Schlierbach !

### atelier Chi Kong - Ça bouge en douceur

Franck Simonnet, éducateur sportif diplômé d'état, vous propose de prendre soin de vous dans la douceur, par la pratique d'exercices doux contribuant à soulager et à prévenir les douleurs articulaires, à diminuer les tensions nerveuses et à une meilleure gestion du stress.

Dès à présent trois cours vous sont proposés à la salle des fêtes :

- le lundi de 19h40 à 20h40
- le mardi de 10h15 à 11h15
- le jeudi de 18h45 à 19h45

Et également un **cours de self-défense** le lundi de 18h30 à 19h30 - 90€ le trimestre

### atelier Zumba - Ça bouge avec énergie

Hakim, coach sportif bien connu dans la région, vous propose un programme d'entraînement physique complet tout en musique, à la salle des fêtes :

le jeudi de 20h30 à 21h30 à partir du 27 septembre - 50€ les onze séances

N'hésitez pas à venir découvrir ces ateliers (Ateliers d'Art d'Art), la première séance est gratuite.

Pour tous renseignements, appelez le 06 03 86 73 22 ou le 06 09 27 14 68



**Vous partagez** vos musiques, vos photos ... via les réseaux sociaux,

**Partagez aussi votre pouvoir  
Donnez votre sang**



Prochaine collecte Mercredi 19 Septembre 2018 à Schlierbach  
Info : Rachel Schumann - tel mairie 03.89.81.30.06



## Animation et activités en Alsacien

Pour, apprendre ou découvrir le quotidien du dialecte alsacien,  
découvrir les différentes prononciations utilisées en Alsace,  
s'initier et s'exprimer par des jeux de rôles ou par le théâtre.

Début des cours **Mardi 18 Septembre à 19h** - Salle des Associations  
Waltenheim. Inscription et renseignement au 06.40.08.86.85

## **ASL Dietwiller** - Activités de la saison 2018/2019

Toutes les activités sauf la poterie sont organisées dans la salle des fêtes de Dietwiller.

**Sophrologie Caycédiennne** : Les Lundis de 18h30 à 19h30.

### **Poterie**

**Groupe du mardi** : à partir de 20h00

**Groupe du mercredi** : à partir de 20h00

**Yoga** : Les Mardis soir de 18h30 à 20h00.

Renseignements auprès du Professeur : tél. 03.89.06.26.78.

**Gymnastique Bien être** : Les Mercredis de 9h00 à 10h00.

**Gymnastique Fitness** : Les Jeudis de 19h00 à 20h00.

**Club des aînés** : Tous les Jeudis à partir de 14h30.

Informations : Raymond Genelot – tel : 03.89.81.34.62

## **Association of English Discovery**

Sierentz ou Eschentzwiller

Cours d'Anglais, d'Allemand, d'Italien, Espagnol et de Français comme langue étrangère – pour enfants (7 à 10 ans), pour adultes

Inscriptions et renseignements : Aurore Eglinger, Présidente, 06.88.60.21.56.

[aed68formation@gmail.com](mailto:aed68formation@gmail.com) - <http://aed68.asso-web.com>

ou Lundi 17 & Jeudi 20 Septembre de 17h à 19h15, 4 rue du Printemps à Sierentz

Reprise des cours : semaine du 1<sup>er</sup> octobre 2018



## **ASL Landser – Tennis de table**

Les entraînements des jeunes auront lieu le jeudi de 18h30 à 20h. Informations : Cédric CUNIN 06.38.38.70.13

## **Ensemble vocal - La Barcarolle**

Répétitions, à partir du Lundi 3 Septembre 2018 à 20h, à la salle des fêtes de Dietwiller.

Maitrise d'enfants, **le Lundi soir**, hors vacances scolaires, de 18h45 à 19h45 dans la salle du vélo-club de Dietwiller à partir du 10 Septembre.

Renseignements et inscriptions : Michel Ardizio : 06.79.95.16.48 – mail : [ardiziomichel@evhr.net](mailto:ardiziomichel@evhr.net) ou Marie-Claude Schultz - mail : [mcschultz@orange.fr](mailto:mcschultz@orange.fr)

Pour passer une information **Annie Devey** [03.89.26.87.41](tel:03.89.26.87.41)  
[adevey.jaoul@wanadoo.fr](mailto:adevey.jaoul@wanadoo.fr)