

# UN BON GESTE POUR LA PLANÈTE N°6

« L'eau est précieuse, économisons et protégeons-la ! »



L'eau est sans aucun doute l'une des ressources les plus sous estimées de la planète.

Sans eau, la vie serait impossible sur notre planète tous les êtres vivants ont besoin d'eau pour survivre.



De nos jours 1 personne sur 3 dans le monde n'a pas accès à de l'eau salubre.



Les ressources en eau ne sont pas inépuisables ; il est indispensable de ne pas les gaspiller. La recherche de toute économie d'eau est donc une priorité afin d'atténuer le risque d'un déséquilibre entre la demande et les ressources disponibles.

## Chaque Français consomme en moyenne 150 litres d'eau par jour !

Chacun de nous, en modifiant ses habitudes peut réduire sa consommation d'eau de 30 %.

Pour économiser l'eau, il faut d'abord comprendre comment cette ressource est utilisée au quotidien :

- 39% pour les bains et douches
- 20% pour les WC
- 12% pour le linge
- 6% pour l'arrosage du jardin et de la voiture
- 1% pour l'eau potable

## Quelques bons réflexes éco responsables participent à préserver des quantités importantes

### ZER'EAU GASPILLAGE

- **Chasser les fuites d'eau** : un robinet qui goutte fait perdre 35 000 litres d'eau par an, une fuite de chasse d'eau 220 000 litres d'eau par an.
- **Prendre une douche en 4 minutes et oublier le bain** : une économie de 130 litres d'eau à chaque douche.
- **Poser un régulateur sur ses robinets et un mécanisme WC à double commande** : économie de 35 000 litres d'eau par an.
- **Choisir des appareils électroménagers peu gourmands en eau.** Privilégiez un lave-linge et un lave-vaisselle classe A+++ à ne faire tourner que complètement rempli pour économiser 35 à 60 litres d'eau par lavage.
- **Récupérer l'eau de pluie** pour arroser les plantes, son jardin ou laver sa voiture.

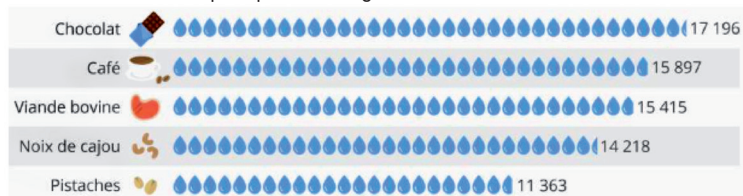
### ZER'EAU POLLUTION

- **Jeter ses débris dans une poubelle publique** : Halte aux mégots dans les caniveaux ou jetés du télésiège, 1 mégot = 500 Litres d'eau polluée.
- **Bien penser que évier et toilettes ne sont pas des poubelles**: Huiles de vidange ou ménagères, peintures, solvants... nuisent aux bactéries qui dépolluent les eaux usées. Lingettes et médicaments contiennent des produits chimiques qui se retrouveront dans les eaux usées.
- **Utiliser des engrais et des désherbants biologiques dans mon jardin** pour ne pas polluer les rivières et les nappes phréatiques à proximité
- **Réduire les doses de détergents** : une maison brille tout autant avec des nettoyeurs ménagers biodégradables !

## Le saviez-vous ?

Certains aliments sont gourmands en eau lors de leur production.

litres d'eau nécessaire pour produire 1 kg de :



En moyenne chaque français jette 30 kg d'aliments achetés, dont 7kg encore emballés. Pensons à ne plus gaspiller l'eau qui sert à les produire.

## Préférez l'eau du robinet à l'eau en bouteille :

Il faut 1,5 litres pour produire une bouteille en plastique vide d'un litre d'eau et le processus d'embouteillage est lui-même grand consommateur d'eau. (2 à 3 litres d'eau supplémentaires)

Pour plus d'infos :

Observatoire de la nappe phréatique <https://www.aprona.net>  
Agence de l'eau Rhin-Meuse <https://www.eau-rhin-meuse.fr>